

『福岡レディースR.F.C』は、日本ラグビーフットボール協会の「トレーニング再開のガイドライン」に沿って、新型コロナウィルスの感染拡大防止の為に、活動に参加する全てのメンバー（選手・保護者・スタッフ）の体調や体温を把握（スクリーニング）を行い、症状の早期特定に努めます。

\*スクリーニングシートの提出は、各選手・保護者の理解と意識を高める目的とし、完全な形で実施する事で効果があります。

\*World Rugbyが定める「COVID-19」のe-learningを受講下さい。  
⇒<https://playerwelfare.worldrugby.org/?p=1600>

※1つでも疑わしい症状がある・シート未提出・記載漏れがある場合は、練習に参加出来ません。

#### 練習実施ルール

- ①毎練習時にシートを提出する。
- ②移動時にはマスクを着用する。
- ③練習前後に、手洗い・うがいや手指消毒を頻繁に行う。
- ④唾を吐かないこと
- ⑤咳やクシャミをする際は、周囲に飛沫しないよう注意する。
- ⑥スクイーズボトル・タオルの共有をしない。
- ⑦練習時は、ソーシャルディスタンス（2m程度）の距離を保つ。
- ⑧三密を避ける（密集、密閉、密接）。
- ⑨身体接触を最低限にとどめる（握手・ハイタッチ・手を叩く等）。
- ⑩練習ユニットは最小限にする（10名以下）。

#### 新型コロナウィルス感染症のスクリーニングシート（提出用）

学年      名前      日付 /

\*□に✓を記入下さい

| 当 日         | ①検温確認<br>(朝: 時計測)      | °C *現地計測                    | °C                           |
|-------------|------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|             | ②高熱があった。               |                             |                              |
| 練習日までの14日以内 | ③同居家族の体温は平熱である。        | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
|             | ④咳が連続的に出た。             | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
|             | ⑤息苦しい<br>喉が痛い          | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
|             | ⑥感染の疑いがある人と接触した。       | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |
|             | ⑦練習後の本人体調異常の有無<br>保護者印 |                             |                              |
| 当 日         | ⑦練習後の本人体調異常の有無         | <input type="checkbox"/> はい | <input type="checkbox"/> いいえ |